



TRAIL COSTA DI TREX - ASSISI

L'ASPA BASTIA organizza nella giornata di **domenica 7 Agosto 2022**, la **16^a** edizione del **TRAIL COSTA DI TREX-ASSISI**, gara di **Trail Running** inserita nel **calendario Nazionale FIDAL**, che si svolgerà in semi-autosufficienza lungo i sentieri del Parco del Monte Subasio, Assisi (95% single track/fuori strada - 5% asfalto).

➡ **Numero massimo d'iscrizioni accettate: 300** ⬅

✓ DISTANZE COMPETITIVE

TRAIL di **km 25** / D+ 1000 m

SHORT TRAIL di **km 13** / D+ 600 m

✓ PROGRAMMA ED ORARI

Sabato 6 agosto 2022

Dalle ore **15,00 alle ore 19,00** a Costa di Trex di Assisi:

- ritiro dei pettorali dei preiscritti al TRAIL di 25 km e allo SHORT TRAIL di 13 km;

Domenica 7 agosto 2022

- **ore 07,30** raduno a Costa di Trex di Assisi;
- **ore 07,45** ritiro dei pettorali dei preiscritti al TRAIL di 25 km e allo SHORT TRAIL di 13 km;
- **ore 08,30** inizio ingresso alla griglia di partenza;
ore 08,50 briefing informativo;
ore 09,00 partenza SHORT TRAIL di 25 km;
- **ore 09,15** partenza TRAIL di 13 km;
- **ore 12,00** premiazioni SHORT TRAIL di 13 km;
- **ore 13,00** premiazioni TRAIL di 25 km

✓ CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE AL TRAIL E SHORT TRAIL

Possono partecipare gli atleti tesserati in Italia per società affiliate FIDAL limitatamente alle persone di 18 anni in poi (millesimo d'età) per il SHORT TRAIL e 20 anni in poi (millesimo d'età) per il TRAIL, o gli atleti muniti di RUNCARD o RUNCARD EPS limitatamente alle persone di 20 anni in poi (millesimo d'età).

Per gli atleti non tesserati in Italia consultare il regolamento.

✓ QUOTE D'ISCRIZIONE

Entro il 30 giugno 2022:

- € 15,00 per lo SHORT TRAIL 13 km;
- € 20,00 per il TRAIL 25 km.

Dal 1° luglio al 3 agosto 2022:

- € 20,00 per lo SHORT TRAIL 13 km;
- € 25,00 per il TRAIL 25 km.

Nella quota d'iscrizione è compreso il pettorale gara, l'assistenza e i ristori lungo il percorso, il pacco gara, una medaglia per tutti gli arrivati.

N.B. La quota dell'iscrizione sarà calcolata in base al giorno esatto dell'avvenuto accredito.

N.B. Tutte le iscrizioni prive di pagamento, dopo 7 giorni dalla registrazione, saranno cancellate.

✓ PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi cinque atleti della classifica maschile e femminile di entrambe le distanze.

✓ MODALITA' DI PAGAMENTO

- Con carta di credito o PayPal direttamente nel sito on-line;
- tramite bonifico bancario sul conto corrente:

IBAN: **IT92 1 070 7538 2800 0000 0021 598**

INTESTATO A: **Associazione Sportiva Dilettantistica Podisti Bastia.**

CAUSALE: **COGNOME + NOME + GARA SCELTA.**

² Per eventuali integrazioni di certificati e pagamenti inviare tutto all'apposita e-mail:

trailcostaditrex@dreamchrono.it

Info iscrizioni: Greco Aniello 3470826009

Info gara: Giovanni Bucci 3938386622